

Bỏng an toàn



Vết bỏng là chỗ tổn thương da nhiệt độ cao. Bỏng và bỏng nước gây ra bởi một số dụng cụ thiết bị, nước nóng hoặc mặt trời. Cứ 60 giây lại có một người ở Hoa Kỳ bị bỏng nặng phải điều trị.



Năm 2018, khoảng 70.000 người đã đến phòng cấp cứu vì bị bỏng do tiếp xúc. Khoảng một phần ba số bệnh nhân này là trẻ em dưới 5 tuổi.



**Cơ Quan Cứu
Hỏa Quận Cam**

**(714) 573-6200
ocfa.org**



Các dạng bỏng

Cấp độ một (Nhẹ)

- Bỏng độ một thường dẫn đến đỏ và đau nhẹ.

Cấp độ hai (Trung bình)

- Bỏng độ hai thường có màu đỏ tươi với bề ngoài ẩm ướt hoặc phỏng rộp.

Cấp độ ba (Nặng)

- Bỏng độ ba thường xuất hiện than hoặc ashen và có màu đen hoặc nâu.
- Những vết bỏng này có thể dẫn đến tổn thương nghiêm trọng bao gồm mất chức năng, mất chân tay, biến dạng, nhiễm trùng tái phát và đôi khi tử vong.

Cách điều trị bỏng

- Tắt nguồn nhiệt và đảm bảo môi trường xung quanh an toàn.
- Cởi bỏ quần áo và đồ trang sức gần vết bỏng, nhưng không lột quần áo bị dính vào vết bỏng.
- Xả nước mát (không lạnh hoặc không dùng đá) lên vết bỏng trong 5-10 phút cho đến khi cơn đau dịu dần.
- Dùng thuốc mỡ kháng sinh bôi lên hoặc che quần áo lên vết bỏng để giữ ẩm. Không sử dụng kem hoặc các chất nhờn như bơ, kem đánh răng hoặc trứng. Những thứ này có thể gây nhiễm trùng.
- Hãy gọi 9-1-1 nếu bạn bị bỏng ảnh hưởng đến khả năng vận động hoặc cảm giác, nếu bị vết bỏng lớn hơn bàn tay hoặc nếu vết bỏng ảnh hưởng đến bàn chân, mặt, mắt hoặc cơ quan sinh dục.

Mẹo phòng ngừa bỏng

- Tạo vùng an toàn ít nhất 3 feet xung quanh các đồ vật hoặc thiết bị nóng.
- Không được rời mắt khỏi các đồ vật nóng và rút phích cắm khi không sử dụng.
- Để đồ vật nóng cách xa các cạnh kệ và xa tầm tay trẻ em.